

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Günümüzde nerdeyse artık tüm evlerde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımızda gerekli araçlardır. Bu teknolojik araçların temel amacı insanların hayatını kolaylaştırmaktır.

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğince kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Bu tanımdan yola çıkarak teknolojinin yararları üzerinde durmamız gerektiğini düşünebiliriz fakat bilinçli kullanılmadığı durumlarda teknolojinin zararları ile karşı karşıya kalıyoruz.



DİJİTAL EBEVEYNLİK NEDİR? NEDEN GEREKLİDİR

Temel düzeyde dijital araçların kullanımına hakim, dijital ortamdaki risklerin ve olanakların farkında olan, çocuklarını bu risklere karşı koruyabilen, dijital araçların doğru kullanımı konusunda çocuklarına rol model olan, sanal ortamda da kişi haklarına saygı duyulması gerektiğini çocuklarına aşılayan, teknolojik gelişmelere açık anne ve babalardır.

BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN ÇOCUK VE GENÇLERE SUNDUĞU FIRSATLAR

- Çocuklar ve gençler internette doğru ve güvenilir bilgi kaynaklarına ulaşım konusunda bilgilendirildiği takdirde internet üzerinden yaptığı faydalı araştırmalar sayesinde kişisel gelişimlerine katkı sağlayıp pek çok bilgi edinebilirler.
- İnternet üzerinden yaptığı faydalı araştırmalar sayesinde kişisel gelişimlerine katkı sağlayıp pek çok bilgi edinebilirler.
- İnternet gençlerin özgür biçimde kendilerini ifade edebilecekleri ve kendi kimliklerini oluşturmalarına fırsat veren ortamlar sunar.

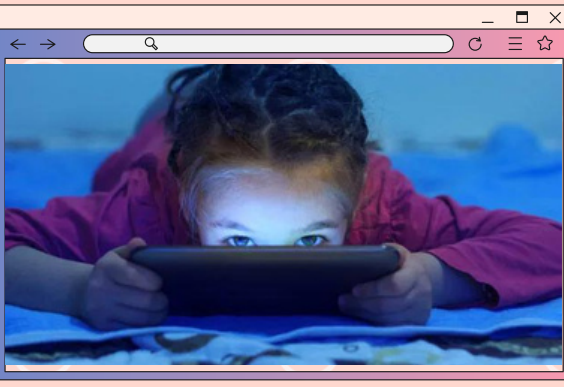


**ŞEHİT HAKAN YURTOĞLU
İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI**

**YETİŞKİN BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ**





BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN BARINDIRDIĞI OLASI RİSKLER NELERDİR?

- Gelişimsel olarak hazır bulunmadıkları içeriklere maruz kalabilirler. (Şiddet, Madde Kullanımı, Cinsellik vb.)
- Fiziksel, zihinsel, sosyal ve psikolojik gelişim alanlarında ciddi problemlerin görülmesine neden olabilmektedir.
- Siber zorbalığa maruz kalabilir ya da siber zorbalık yapabilirler.
- Asosyal bir kişilik gelişimine neden olabilmektedir.
- Çocukların internet ortamında oynadıkları sohbet etme imkanı sunan oyunlar veya sosyal paylaşım siteleri, yanlış arkadaşlıklar geliştirilmesine, kötü niyetli kişiler tarafından kandırılma, dolandırılma, aileleri ile ilgili özel bilgilerin sızdırılması, istismar, taciz edilme, kaçırılma gibi telafisi güç durumlara sebep olabilir
- Teknoloji Bağımlılığına sebep olabilir.



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ BELİRTİLERİ

- Yalnızca birkaç dakika diyerek saatler harcamak.
- Çevrenizdekilere ekran karşısında geçirdiğiniz zaman hakkında yalan söylemek.
- Uzun süre bilgisayar kullanmaktan dolayı fiziksel sorunlardan şikâyet etmek.
- Anonim bir kişiliğe bürünmek, insanlarla internet üzerinden konuşmayı yüz yüze konuşmaya tercih etmek.
- İnternete girmek için yemek öğünlerinden, derslerden ya da randevulardan ödün vermek.
- Bilgisayarınızın başında çok fazla zaman geçirdiğiniz için suçluluk duyuyorken bir yandan da büyük bir zevk almak ve bu iki duygular arasında gidip gelmek.
- Bilgisayarınızdan uzak kaldığınız zaman gergin ve boşluktaymış gibi hissetmek.
- Gece geç saatlere kadar bilgisayar başında kalmak.



Bilgisayar ve İnternet Teknolojisinin Barındırdığı Olası Risklere Karşı Neler Yapılabilir?

- Öncelikle en az çocuklarınız kadar internet ve dijital aletler hakkında bilgi sahibi olmalısınız.
- Çocuğunuzun yaşı ve gelişim düzeyi dikkate alınarak, makul süre sınırlamalarının konması ve kullanımının sınırlandırılması şarttır.
- Çocuğunuzun fotoğrafını hiçbir internet sitesinde veya haber grubunda paylaşmayınız.
- Teknoloji kullanımında onlara model olun.
- Çocuğunuzla birlikte vakit geçireceğiniz aktiviteler düzenleyin.
- Spor ve sanat faaliyetleri ile meşgul olmasını sağlayın.
- İnternet kullanımı çocuğunuzun gündelik yaşamını ciddi anlamda olumsuz etkiliyorsa bir uzmana başvurunuz.